

# Lämna inte barn utan tillsyn i varma bilar, tack!

Oavsett om fönsterna lämnas öppna så kan temperaturen i bilen stiga extremt snabbt.

		Temperature inside the car after...			
		5 minutes	10 minutes	30 minutes	60 minutes
Outside temperature	20°C	24°C	27°C	36°C	46°C
	22°C	26°C	29°C	38°C	48°C
	24°C	28°C	31°C	40°C	50°C
	26°C	30°C	33°C	42°C	52°C
	28°C	32°C	35°C	44°C	54°C
	30°C	34°C	37°C	46°C	56°C
	32°C	36°C	39°C	48°C	58°C
	34°C	38°C	41°C	50°C	60°C
	36°C	40°C	43°C	52°C	62°C
	38°C	42°C	45°C	54°C	64°C
	40°C	44°C	47°C	56°C	66°C
	42°C	46°C	49°C	58°C	68°C
	44°C	48°C	51°C	60°C	70°C

Barn är extra känsliga mot värme och kan lätt må dåligt eftersom deras kroppar producerar mer värme oproportionerligt mot deras kroppsstorlek om man jämför med vuxna samt att deras förmåga att svettas inte är färdigutvecklad. På grund av detta, kan det vara livsfarligt att lämna ditt barn (och djur för den delen) utan tillsyn i bilen under varma dagar.

## Försäkra dig om att ditt barn kan resa säkert i sommar

- Klä barnen i lätta och tunna kläder
- Se till att dem dricker mycket
- Välj en bilbarnstol med hög SPF och solskärm som kan dras ner lågt
- Täck sidofönstren med solskydd
- Kolla till ditt barn regelbundet under resan och se till att dem får frisk luft så ofta som möjligt
- Använd den avtagbara solskärmen för bilbarnstol för att skydda mot solen när ditt barn åker i passagerarsätet



Här finner du ytterligare information om barns säkerhet i bil  
[www.besafe.se](http://www.besafe.se)

**BeSafe®**  
SCANDINAVIAN  
SAFETY